



MENU du 6 au 10 octobre 2025

lundi 6 octobre 2025

Entrée



1,3,10,12

Choux rapé



1,3,6,7

Plat ou Plat Veggie**



1,3,6,7

Chili VG

Chili VG

En accompagnement



7

Boulgour bio

Dessert

1,3,7

Crème dessert

mardi 7 octobre 2025

Entrée



1,3,7

Tomate Mozzarella vinaigrette



1,3,7

Plat ou Plat Veggie**



1,3,7,10,12

Steack haché VBF

Galette VG

En accompagnement



1,3,7,10,12

Pates bio

Dessert



1,9

Compote Bio



MENU du 6 au 10 octobre 2025

jeudi 9 octobre 2025

Entrée 
1,3,7

Crepe fromage

 **Plat** ou **Plat Veggie**** 
1,3,7,10,12 

Sauté de volaille

Croustillant fromager BIO

En accompagnement 
1,9

Ratatouille

Dessert 

*Fruit Bio ici **

vendredi 10 octobre 2025

Entrée 
10,12

Salade verte

 **Plat** ou **Plat Veggie**** 
1,3,7 

Choucroute

Saucisse VG

En accompagnement 
1,3,7

Choucroute

Dessert 

*Fruit Bio ici **



MENU du 6 au 10 octobre 2025

mercredi 8 octobre 2025

Entrée



Haricots verts Bio vinaigrette



Plat

ou Plat Veggie**



Filet mignon de colin

Quenelle Nature

En accompagnement

Riz bio



Dessert



Patisserie

Maison

Local

BIO

Labels



Lundi et Vendredi : Pain du Fournil du lac - Sciez

Mardi et Jeudi : Pain Bio du Fournil de Langin - Bons-En-Chablais

Liste des 14 Allergènes

1. Céréales contenant du Gluten (blé seigle, orge, avoine, épeautre, Kamut ou leur souches hybridées) et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produit à base de crustacés
3. Œufs et produits à base d'œufs
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Arachides et produits à base d'arachide
6. Soja et produits à base de Soja
7. Lait et produits à base de lait y compris de lactose
8. Fruits à coques (Amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistache) et produits à base de ces fruits
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde et produits à base de moutarde
11. Graines de sésame et produits à base de graines de Sésame
12. Anhydride sulfureux en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10mg/l (exprimés en SO₂)
13. Lupin et produits à base de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques



Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'abattoirs agréés UE. Elles portent une appellation d'origine contrôlée et d'origine France, sauf rupture fournisseurs.



* Aide UE à destination des écoles

** Plat Veggie : L'inscription aux plats Veggie se fait à l'année en appelant l'accueil au 04.50.72.70.47

BEL Maraîcher Sciez : Depuis plus de 50 ans, La Team Bel maraîcher cultive de beaux et bons fruits et légumes de saison en bonne *harmonie* avec la nature. *Certifié ferme de Haute Valeur Environnemental* (HVE3)

Fournil de Langin : Boulangerie **bio** utilisant des farines **locales** et du levain **naturel**, propose pains **artisanaux**, viennoiseries et plus encore. Engagé dans des pratiques **durables** et respectueux de l'environnement.

Le L.I.E.N. Sciez (LÉMAN INITIATIVE EMPLOI NATURE) : Accompagne des demandeurs d'emploi de longue durée, vers un **projet professionnel durable**. **Maraîchage en conversion Bio** depuis le 1er janvier 2018, pratique en **agroécologie** et **permaculture**.

EGALIM	Maison	Bio	Local	Label
Lundi	80%	0%	20%	80%
Mardi	100%	40%	60%	100%
Jeudi	80%	X	0%	100%
Vendredi	80%	20%	0%	100%
TOTAL	85%	20%	20%	95%

La BIO D'ICI : Plateforme **coopérative** de **producteurs** et **transformateurs bio locaux**, pour la restauration collective et commerciale, ancrée sur le territoire des **Pays de Savoie** et de l'Ain.

