



## MENU du 23 au 27 mars 2026

### lundi 23 mars 2026

#### Entrée



*Chou fleur et sauce fromage blanc*



#### Plat

ou

#### Plat Veggie\*\*



*Quenelle nature*

*Quenelle nature*

#### En accompagnement



*Riz BIO*

#### Dessert



*Crème dessert maison chocolat*

### mardi 24 mars 2026

#### Entrée



*Radis beurre*



#### Plat

ou

#### Plat Veggie\*\*



*Steack haché de bœuf VBF*

*Carré de Seitan BIO*

#### En accompagnement



*Pates bio + fromage*

#### Dessert



*Compote pomme*



## MENU du 23 au 27 mars 2026

### jeudi 26 mars 2026

#### Entrée



1,10,12

*Salade de petit épeautre bio*



1,7

#### Plat

ou

#### Plat Veggie\*\*



1,3,6,7

*Parmentier canard*

*Clafouti Fromage légumes*

#### En accompagnement



1,7

*Parmentier canard*

#### Dessert



*Fruit Bio ici \**

### vendredi 27 mars 2026

#### Entrée



1,3,7

*Cake fromage olives*



1,12

#### Plat

ou

#### Plat Veggie\*\*



1,3,7

*Sauté de porc*

*Tortilla pdt oignon*

#### En accompagnement



*Piperade*

#### Dessert



*Fruit Bio ici \**



## MENU du 23 au 27 mars 2026

**mercredi 25 mars 2026**

### Entrée



*Salade coleslaw*



**Plat**

ou

**Plat Veggie\*\***



*Filet de poisson*

*Dahl lentilles curry coco  
MASSONGY*

### En accompagnement



*Boulgour Bio*

### Dessert

1,3,7

*Beignet chocolat noisette*

 Maison

 Local

 BIO

 Labels



## Mercredi : Pain O pain qui chante Anthy

## Lundi Mardi Jeudi et Vendredi : Bio Fournil de Langin - Bons

### Liste des 14 Allergènes

1. Céréales contenant du Gluten (blé seigle, orge, avoine, épeautre, Kamut ou leur souches hybridées) et produits à base de ces céréales
2. Crustacés et produit à base de crustacés
3. Œufs et produits à base d'œufs
4. Poissons et produits à base de poissons
5. Arachides et produits à base d'arachide
6. Soja et produits à base de Soja
7. Lait et produits à base de lait y compris de lactose
8. Fruits à coques (Amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistache) et produits à base de ces fruits
9. Céleri et produits à base de céleri
10. Moutarde et produits à base de moutarde
11. Graines de sésame et produits à base de graines de Sésame
12. Anhydride sulfureux en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10mg/l ( exprimés en SO2)
13. Lupin et produits à base de lupin
14. Mollusques et produits à base de mollusques



Toutes nos viandes proviennent exclusivement d'abattoirs agréés UE. Elles portent une appellation d'origine contrôlée et d'origine France, sauf rupture fournisseurs.



\* Aide UE à destination des écoles

\*\* Plat Veggie : L'inscription aux plats Veggie se fait à l'année en appelant l'accueil au 04.50.72.70.47

**BEL Maraîcher Sciez** : Depuis plus de 50 ans, La Team Bel maraîcher cultive de beaux et bons fruits et légumes de saison en bonne **harmonie** avec la nature. **Certifié ferme de Haute Valeur Environnemental** (HVE3)

**Le L.I.E.N. Sciez** (LÉMAN INITIATIVE EMPLOI NATURE) : Accompagne des demandeurs d'emploi de longue durée, vers un **projet professionnel durable**. **Maraîchage en conversion Bio** depuis le 1er janvier 2018, pratique en **agroécologie** et **permaculture**.

**La BIO D'ICI** : Plateforme **coopérative** de **producteurs** et **transformateurs bio locaux**, pour la restauration collective et commerciale, ancrée sur le territoire des **Pays de Savoie** et de l'Ain.

**Fournil de Langin** : Boulangerie **bio** utilisant des farines **locales** et du levain **naturel**, propose pains **artisanaux**, viennoiseries et plus encore. Engagé dans des pratiques **durables** et respectueux de l'environnement.

| EGALIM       | Maison     | Bio        | Local      | Label      |
|--------------|------------|------------|------------|------------|
| Lundi        | 100%       | 20%        | 20%        | 60%        |
| Mardi        | 100%       | 40%        | 20%        | 100%       |
| Jeudi        | 80%        | X          | 0%         | 100%       |
| Vendredi     | 80%        | 20%        | 0%         | 80%        |
| <b>TOTAL</b> | <b>90%</b> | <b>27%</b> | <b>10%</b> | <b>85%</b> |

 Maison

 Local

 Bio

 Labels